

# 四日市市在宅療養啓発活動助成事業

「あしたの地域医療を考える住民の会・あした葉」主催

## 在宅医療の実際事例から考える

講師 いしが在宅ケアクリニック副院長

伊藤 由恵先生

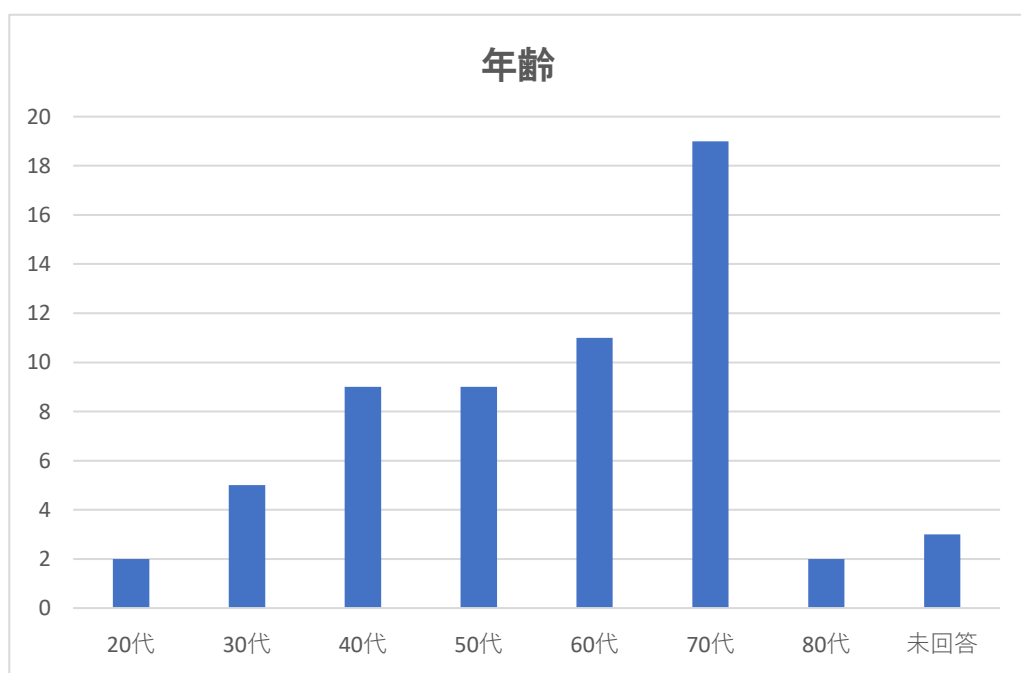
2019年2月21日(木)

あさけプラザ 大ホール

\*アンケート結果(回答:60名 / 参加人数95名)

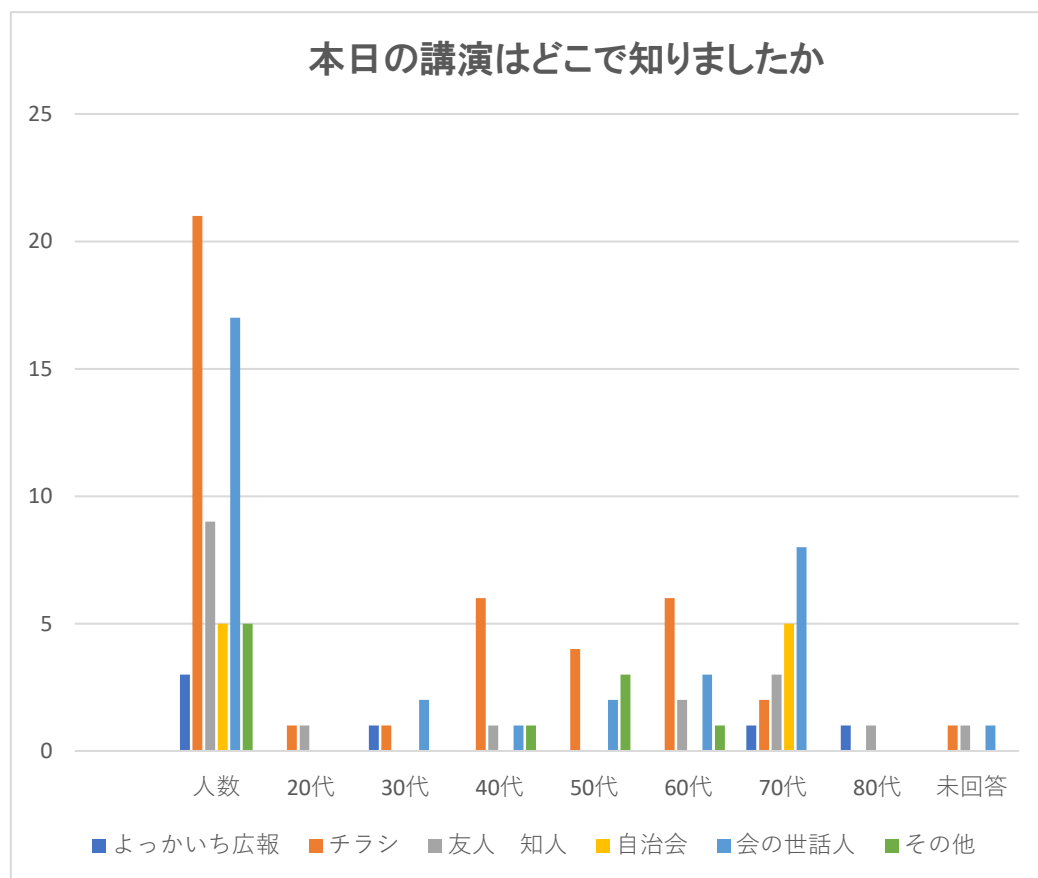
### 1. 年齢

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	未回答
人数	2	5	9	9	11	19	2	3



## 2. 本日の講演はどこで知りましたか？

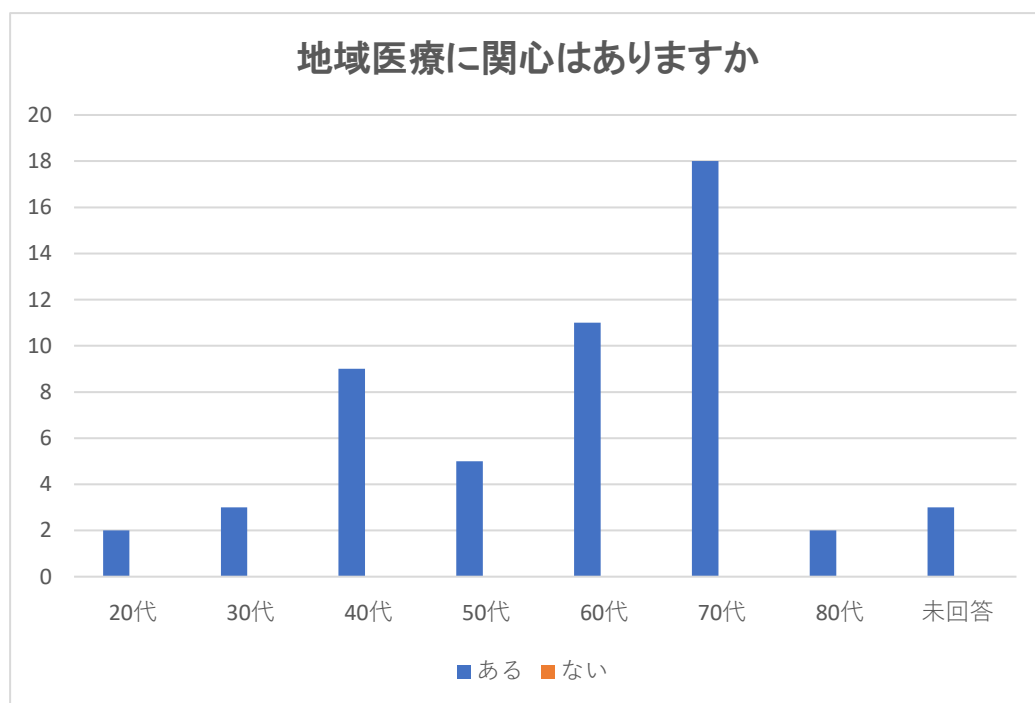
	人数	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	未回答
よっかいち広報	3		1				1	1	
チラシ	21	1	1	6	4	6	2		1
友人 知人	9	1		1		2	3	1	1
自治会	5						5		
会の世話人	17		2	1	2	3	8		1
その他	5			1	3	1			



その他： どんぐり診療所さんのブログ(40代)  
アルフレッサ担当者(50代)

### 3. 地域医療に関心はありますか？

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	未回答
ある	2	3	9	5	11	18	2	3
ない	0	0	0	0	0	0	0	0



- 2025年問題(71歳)
- 費用が心配(79歳)
- 本当に望ましいケアがしてもらえるのか？(75歳)
- 話にあったようにどこに連絡すればケアチームを構成できるのか？(70歳)
- 親の事、これからどのようにしたらいいのか悩みます(62歳)
- ホスピスケア・自宅での療養(69歳)
- 地域の医師・医院が減っている気がする(69歳)
- 在宅医療(66歳)(47歳)
- 在宅介護・在宅療養された方の体験談も聞いてみたい(61歳)
- わからないことが多いので勉強したい(49歳)
- 職業上必須(48歳)
- 御通院ができない方がまだ未知数にあります。内科的ケア以外にも耳鼻科も地域医療がすすんでほしい(44歳)
- 認知症(30歳代)
- 在宅療養をする上でどんなサービスの利用があるのか(24歳)

#### 4. 講演はいかがでしたか？

1)よい	58
2)わるい	0
3)ふつう	2

##### 意見

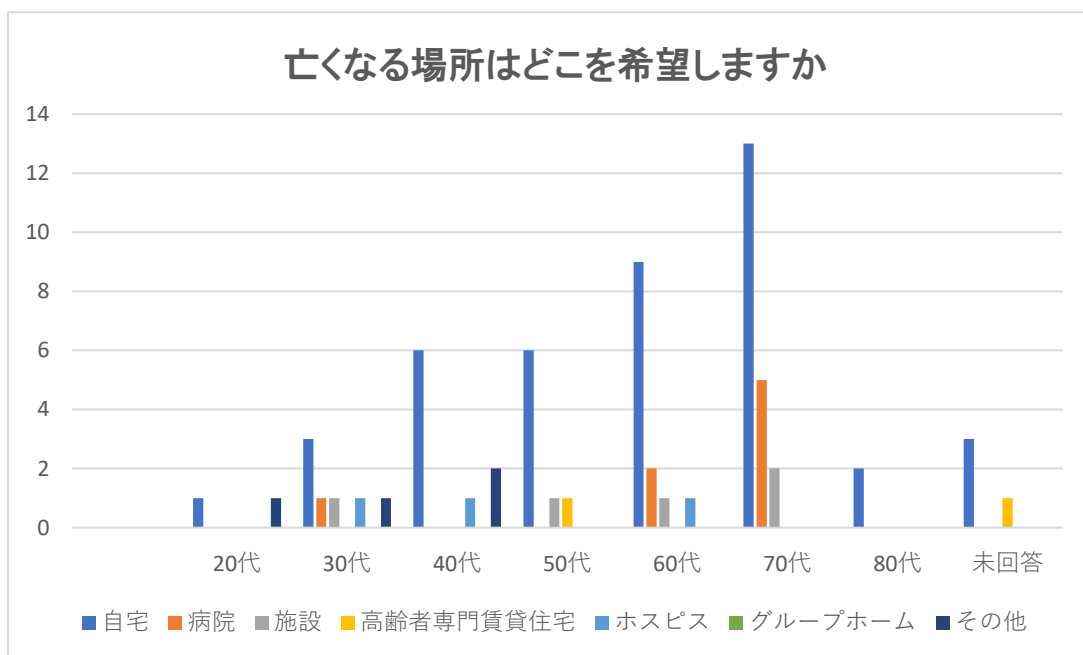
- もっと多くの方に在宅医療のすばらしさや、在宅という選択がある事を知ってもらいたいと思いました。これからも伊藤先生の講演を聞かせてもらいたいです。ありがとうございました。(22歳)
- 一つ一つのスライドに伊藤先生の診療における温かさ、優しさ、苦悩が垣間見えました。患者さんだけでなく、家族にも思いを馳せてその時々の変化し易い気持ちに寄り添うことの大切さを痛感しました。私は医療に携わる者として、医療従事者が主役になるのではなく患者家族の思いが主体であることを再認識させて頂いた実りある素晴らしい講演でした。ありがとうございました。(24歳)
- いろいろな話が聞けて良かったです。(31歳)
- 「心」のある講演であったと思います。お聞きしていて気持ちが熱くなりました。(34歳)
- 具体的な事例で勉強になりました。明日からの業務にも活かそうです。(36歳)
- ドクターの貴重な事例や熱意、人間味のある優しい心配りに感動しました。(44歳)
- 介護支援専門員です。いつもお世話になっています。自分がケアマネージャーで動いているときは必死ですが、改めて事例を見せて頂くと一人の人間に戻る気がしました。先生の語りが優しいからでしょうか。たまには関係者ではなく素直な素人になりたいです。(48歳)
- 聴いていてつらい話も多かったが、普段聴くことができない看取りの話を数多く聴くことができ、貴重な体験ができました。(47歳)
- とてもいいお話でした。(49歳)
- 在宅の具体例を教えて頂き、自分も在宅・自宅で亡くなりたいと思いました。(53歳)
- 亡くなる時の様子がわかり 家族がその時に気持ちをしっかりと持てる気がしました。(61歳)
- 良かったです。いろいろなケースがあり 今まで無理なのかなと思っていたケースがあっても在宅で過ごすことができることがよくわかりとても参考になった。(61歳)
- 本人の意志に寄り添って医療を考えることにしたい。(66歳)
- 多くの事例(普通知りえない)を聞かせて頂いたことがよかった。

聞き手が考えることが大切。(69歳)

- ・ 夫が認知症になりました。自宅で私と居たい(最期まで家に居る)と言っています。多くの事例を聞かせて頂き大変良かったです。(78歳)
- ・ 自分自身とっても為になりました。(78歳)
- ・ 母(99歳)を自宅で看っていてデイサービス・ショートを受けながら世話していて いよいよの時に訪問医療を受けて看取った経験あり。自分もできるだけ家で過ごすことを望んでいるのでよい話でした。具体的な事例でわかりやすく今後の取り組みの参考になります。(73歳)
- ・ 事例が多く可能な範囲でとても理解できました。(71歳)
- ・ たいへんいいお話ありがとうございました。(73歳)
- ・ いろいろな体験談が聞けたこと。(80歳)
- ・ 良好(84歳)
- ・ 事例が聞けて良かった。みんな大変なことを体験して最期を迎えている。肉親の関与が絶対必要なこと、わかりました。迷惑かけないようにどうするか考えたい。(78歳)
- ・ 例題が多く時間が長いので 同じ姿勢でつっぱるしとても疲れた。もう少し早く終わってほしかった(77歳)
- ・ 介護の苦労も親切もよく分かったが、現実になった場合 何をどのように、という選択方法を明確に指導してほしい。(79歳)
- ・ 素晴らしいケアだったが、費用はどうなっているのか。生活保護でも十分なケアが受けられるのか。(75歳)

## 5. あなたは亡くなる時の場所はどこを希望しますか？

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	未回答
自宅	1	3	6	6	9	13	2	3
病院		1			2	5		
施設		1		1	1	2		
高齢者専門 賃貸住宅				1				1
ホスピス		1	1		1			
グループ ホーム								
その他	1	1	2					



### その他の意見

- ・ 余命が短いと知った時の環境、心情によって療養希望場所は変化すると考えます。(24歳)
- ・ まだ何が正解なのかわかりません。(34歳)
- ・ 今はわからない(47歳)
- ・ 選べない。死ぬこととはその後家族に後悔を残さない事でありたいと思うから。(48歳)
- ・ 病気によっては。(69歳)
- ・ 以前は自宅と思っていたが、痛みと苦しみを失くしてくれるのは やはり
- ・ 病院。痛みと苦しみがなければ死ぬのは怖くない。皆 死ぬのだ。(79歳)
- ・ 病気治療に限界が出たら後は自宅で最期を迎えるのがいいと思う(70歳)

## 6. 講演を聴いて変化はありましたか？

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	未回答
あった	2				3	4		
なかった		5	9	4	8	12	1	3

\* 自宅 ⇒ 病院 1名

\* 病院・施設 ⇒ 自宅 8名

\* 意識が変わった(59歳)

\* 自分自身の処し方をこれから急いで具体的に考えます(69歳)

\* 家族へ迷惑をかけずにいたい気持ちが強いです(44歳)

\* 病院のベッドで死にたいと思っている(79歳)

\* あくまでも自宅で・・と思っていますが、施設や病院でもその時の状況によってはありかな、と思いました(22歳)

## 7. 在宅療養に対する質問はありますか？

- ・ お金がどれくらいかかるか？(31歳)
- ・ 家族関係による(30代)
- ・ 素晴らしいお話ありがとうございました(48歳)
- ・ 安心できること(67歳)
- ・ 在宅医療はわかったが、在宅で亡くなった時 死後処置は誰がしてくれるのか？(79歳)
- ・ 部屋はどこがいいのか？(76歳)
- ・ 治療でお世話になっている医師に依頼して 石賀さんをお願いしたい旨を言えばいいでしょうか？(78歳)
- ・ なるべくなら自宅でいたいと思っている(70歳)
- ・ もう少し勉強会等を通じてよく知りたい(71歳)
- ・ 実施できる在宅療養の詳しい内容(各病気でどこまで可能か)を一部説明はあったがさらに詳しく知りたい(78歳)
- ・ 職業とはいえ、看取り他立ち合い対応できることを尊敬します(78歳)
- ・ 初めての人はどう申し込みをしたらよいか知りたい(80歳)

## 8. あした葉の活動に参加いただける方へ？

○ 会員として会報・イベント情報がほしい ⇒ 11名

住民の会 あした葉をよく理解していませんので もう少し知ってから  
と思いますが、情報だけほしい(71歳)

○ 会員として活動に企画から参加していきたい ⇒ 2名

自動車に乗れない(80歳)  
なかなかできていませんが(73歳)