

チームZAITAKU  
新メンバー紹介



介護支援専門員  
ごとう ようこ  
後藤 陽子

- ◆出身地…四日市市
- ◆休日の過ごし方…友人たちとランチに行ったり、庭いじりをしたりしています。
- ◆趣味…コカリナ（木の笛）や友人たちとのバンド演奏を楽しんでいます。
- ◆夢…オーロラを見ることが夢です！
- ◆最後に一言…8月から勤務させていただいております。皆様のそれぞれの思いを大切にしながら、安心できる在宅の支援をさせていただきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



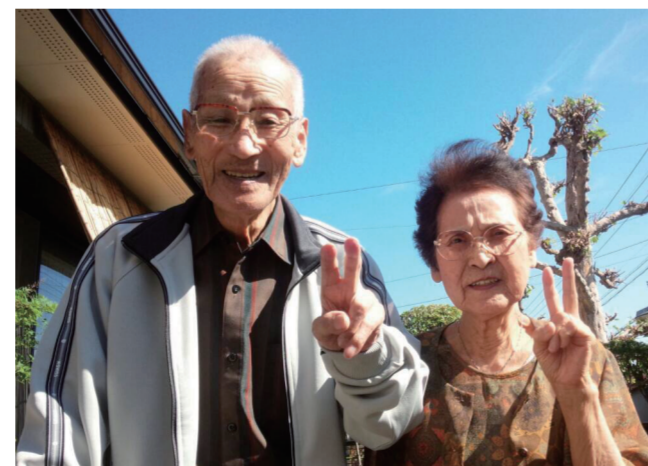
介護支援専門員  
はまぐち りえ  
濱口 理恵

- ◆出身地…菰野町
- ◆趣味…登山
- ◆好きなこと…旅行が大好きです。様々な場所へ出かけるのが楽しみです。世界遺産めぐりを続けていきたいと思っています。
- ◆1番楽しいとき…おいしいものを食べているとき
- ◆最後に一言…8月より勤務させていただいております。ご利用者様、ご家族様の気持ちに寄り添い、お役に立てるよう精一杯努めさせていただきます。よろしくお願いいたします。

ケアマネだより

Sさんご夫婦は今年で、結婚64年です。今年、二人そろって米寿と卒寿を迎えられました。お祝いには、三人の娘さんをはじめ、お孫さん、ひ孫さんと大集合、総勢18名のにぎやかなお祝いの会になったそうです。日ごろから、Sさんの周りにはたくさんの方が集まります。一緒に住むお孫さんとは大の仲良しです。お孫さんのお友だちも気さくに遊びにこれ、その様子を目を細めて暖かく見守られるSさん。ひ孫さん達は、Sさんのもとを訪れるたびに、ほっぺに「チュっ」。それがSさんの一番の楽しみです。髭をそって準備万端で待っています。

Sさん、奥様といつまでも仲良く、元気で素敵な笑顔でいて下さいね。



看護師だより

今回紹介させていただくHさんは今年7月に胃癌と診断された患者さんです。Hさんは左膝にも癌が転移しており、それにより左足には包丁でえぐられたような痛みが続いていました。痛みのため食欲も落ち、歩くとふらつきもみられるようになったHさんは傷みを取り除くため病院へ入院することになりました。入院後たくさんの薬が開始となりましたが、約1ヶ月間入院しても痛みはよくなりませんでした。入院期間の制限もあり痛みが残ったまま退院を余儀なくされたHさんと家族は困ってしまい、ホスピスへの入院も考えましたが、一旦保留にし、当院の利用を開始してくださいました。

初めて訪問した日に、入院中に飲んでいた薬は中止とし「フェントステープ」と「オキノーム」という癌の痛みにも効く医療用麻薬の薬を開始しました。フェントステープは24時間痛み作用する貼付薬で、オキノームは一時的に痛みが増強した時に飲む粉薬です。医療用麻薬を始めてから3日間ほぼ毎日往診し、痛みの程度を確認し量を調整していったところ、3日後には痛みが消失しました。そして、それから1週間後には本人の口から「痛みもないし、絶好調です。」との言葉を聞くことができました。娘さんからも「1ヶ月入院してよくなかった痛みがたった3日でよくなるなんて魔法のようです。」と言っていました。



1ヶ月前は痛みのせいで食事也十分にとれなかったHさんですが、痛みがなくなってからはそれを取り戻すかのように毎食しっかり食事を摂るようになり、また、娘さんの仕事の休みの日にあわせて週1回外食に行く楽しみまでできました。

Hさんだけでなく、痛みと戦っている患者さんはたくさんいると思います。患者さんの中には痛みは多少の我慢が必要と思っている人もいるかもしれません。しかし、薬でとれる痛みならば積極的にとるべきです。痛みがあることで、何かを楽しむことはもちろん、日常生活にまで支障をきたしてしまうからです。私たちの願いは1日でも多く痛みのない日を過ごしていただき、日々のなかで楽しみや喜びを見つける心のゆとりを持っていただけることです。そのお手伝いをさせていただけたら幸いです。

ペットギャラリー

患者さんのかわいいペットたちをご紹介します！  
「うちのペットも載せてほしい！」という方は是非教えて下さい！



キキちゃん♀1歳



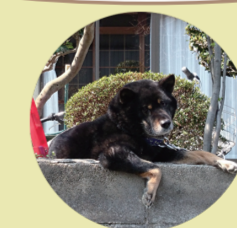
ゴローくん♂1歳



チョコちゃん♀12歳  
ボスくん♂10歳



チョコくん♂11歳



ハナちゃん♀10歳



ペルちゃん♀9歳



マックくん♂9歳



マリンくん♂1歳



マロンちゃん♀3歳



リュウくん♂12歳