

## はじめまして

# New Staff

チーム ZAITAKU の「新メンバー」を紹介します。



医師 後藤 信二 ごとう しんじ

**家族** 8歳の女の子と5歳の男の子がいます。最近は謎解き探偵ごっこにはまっていて、自宅に帰ると謎解き問題をいくつも用意しています。全部解けるとご褒美（自作の絵など）を貰えるので楽しみにしています。

**趣味** フィギュアスケート：大学時代に4年間やっていました。パルーンアート：子供が生まれてからホームページなどを見て自己流で始めました。ジョギング：お腹が出てきたので最近ランニングシューズを買って始めました。

**夢** 夢と言えるものかわかりませんが、ネイティブインディアンの言葉で「産まれた時、あなたは泣いていて周りの人は笑っていたでしょう。逆に死ぬ時、あなたは笑っていて周りの人は泣いているのが良いでしょう。」というがあるので、そのように生きたいです。

### 心構え・目標

一般企業に7年間勤めた後に医学の道に転身しましたので、38歳と妙齢です。医師としても社会人としても人間としてもまだまだ未熟ですが、在宅医療を通じて少しずつ成長していけるように日々努力していきます。よろしくお願ひ致します。



看護師  
伊藤 陽子  
いとう ようこ

**出身地**  
三重県

**好きな食べ物**  
フルーツ 特にシャインマスカット、さくらんぼ

**趣味**  
伊坂ダムに行き1周走っています。

**夢**  
老後は夫婦で海外で過ごすこと!!

### 心構え・目標

みなさんとともに笑顔で患者様に寄り添っていきたく思います。

医師 真栄城 亮 まえしろ りょう

**趣味** 睡眠、多少の運動

**好きな言葉** なんくるないさー

**夢や目標** 仕事もプライベートも、穏やかな余生を送る。

### 心構え・目標

沖縄生まれですが、中・高を佐賀で過ごし、大学はまた沖縄、初期研修は埼玉でした。このように地元がよくわからない経過を辿っており、うちなーぐち（沖縄弁）もほとんど話せません。顔も沖縄出身にしては薄い方ですが、眉毛は太く髭も濃いため、それで判断できるかもしれません。話しかけていただくと、ゆるみきっただらしない顔で挨拶しますので、気軽に声をかけていただけたらと思います。在宅という今までとは異なる診療に不安もありますが、全力で務めさせていただきます。

医師 石黒 剛 いしぐろ こう

**好きな食べ物** とにかく魚が好きです！小さい頃から肉より魚が好きでした。大好物は煮魚です。水族館に行っても、スキューバダイビングに行ってもおなかを鳴ってしまいます（笑）三重県は魚がおいしいと聞いているのでこれから楽しみです！！

**趣味** 野球もフットサルも卓球もゴルフも球技は何でもやります。ですが、走るのと泳ぎは全くダメです。ポンペを背負わない限り水には近づきません。ポンペを背負うと途端に強気になって海深くまで潜ってしまうんですけどね、なんだか自分が自分で不思議です（笑）

**好きなこと** 小さい頃から恐竜が好きです。今でもTVなどで特集を組まれているとつい見てしまいます。この前も福井の恐竜博物館に行ってきたのですが、展示されている恐竜に毛が生えていなくてがっかりしました。最新情報では恐竜は毛が生えていたらしいですよ！（ホント）

### 心構え・目標

僕は日本の医療はもっと変われると思っています。そのための手段を知りにこのクリニックの門をたたきました。今までの医療は“病院”が中心で、患者さんの生活の場である“自宅”はなかなか中心になれませんでした。しかし歴史を振り返れば今は逆の時代がありました。いま、どちらかがより優れているということはありません。しかし、日本の誰もが安心して自宅で過ごすことも“選べる”世の中にしたいと思っています。



看護師  
石本 美里  
いしもと みさと

**出身地**  
三重県

**好きな食べ物**  
焼きたてパン

**家族**  
5人家族ですが、上2人が自立して現在夫と末娘の3人家族です

**趣味**  
食べること 絵本でホッコリ 韓国ドラマで若返り

### 心構え・目標

笑顔で元気に頑張ります

## 看護師だより



今回ご紹介させていただくのは、Kさんご夫妻です。最近金婚式を迎えられたということで、お孫さんから贈られた、素敵なお手製の賞状を見せていただきました。若い頃は大手商社の営業マンとして、忙しい日々を送られていたKさん。家に帰るのは深夜になったり、外泊したりすることも多かったそうです。奥様は家事育児に追われ、子育てが一段落した頃、何か趣味を持ちたいということで、皮細工を始められたそうです。津のカルチャーセンターまで通い、講師になられる腕前。今まで2回、個展を開かれたそうです。

若い頃から、何も言わなかったご主人。家のことは、信頼している奥様に全て任されていたそうなので、大きなケンカもなく今まで来られたそうです。ご主人は「いい時代、いい人生、思い残すことは何もない」と言われていました。奥様も「特別なことはない、ただ淡々と一日一日を良かったね、と過ごしてきました」と。若い頃はいろいろと苦労されたようですが、今一緒にいる時間が長くなり、70歳から本当の夫婦になったと話してくださいました。素敵なお子さんやお孫さんに囲まれ、過ごされているKさんご夫妻。これからもたくさん、仲良し話を聞かせてください。



## ケアマネだより

今回はいつもリハビリ等でお世話になっているリハビリデイこころゆたかさんをご紹介します！

## リハビリデイこころゆたか



こころゆたかでは、経験豊富なスタッフがご利用者のレベルに合わせた段階的なプログラムを用意いたしております。ですから、グループまたは個別で半日楽しく「機能回復訓練」をすることができます。

「レッドコード」という新しいストレッチングや筋力増強に効果的な様々な運動療法を導入しています。また、リンパマッサージなどのリラクゼーションサービスも行っております。また、他のご利用者様と自然とコミュニケーションを取ることができる機会を設けております。

このように心も体も元気になっていただけるよう配慮したデイサービスを提供しております。

個人の尊厳を守り、自立支援を行います。また安全安楽を確保して質の高い機能訓練と様々なサービスを通じて、利用するすべての人々が明るく自立した生活を送れるよう支援しております。今後ともよろしくお願い致します。

四日市市大矢知町 1076-3 TEL 059-358-7444

