

最近のできごと

第6回 北勢「ZAITAKU」勉強会 主催：いしが在宅ケアクリニック



在宅医療を考える勉強会として、6月7日（金）四日市市のあさけプラザにて開催しました。今回は「多職種連携」をテーマとし、在宅医療をチームで支えた症例を、医師、看護師、ケアマネジャー、社会福祉士、訪問介護員、鍼灸マッサージ師の皆様にご発表いただきました。会場には、在宅医療に携わっている関係者や、在宅医療に興味をお持ちの方々、メディアの方々など総勢200名以上の方にお集まりいただき、症例を通じて、在宅医療の醍醐味、課題そして多職種連携に関わる課題や解決策の検討などを行いました。大変有意義な勉強会となり、大盛況のうちに終了することができました。ご発表いただいた演者の先生方、お集まりをいただいた皆様、本当にありがとうございました。



第15回 日本在宅医学会大会 in 愛媛



全国から3000名が参加した大会ということもあり、2日間たくさんのセミナー、講演、交流会などが催されました。当院からも6名が参加し、全国の在宅クリニックの取り組みや考えを知り、後日院内で参加者による発表会を行いました。そして、「当院でも良いところを取り入れていこう。」「患者さんにとって、さらに良い在宅医療を提供していこう。」ということになりました。職員全員が、それぞれの立場でできる最高の医療サービスとは何かを考えさせられる良い機会になりました。

幸せレポート



式年遷宮のパワーにあやかりたくて、今年入籍した事務の大塚です。「チーム医療」を大切にしている当院はスタッフ数も多く、休みが取りやすい環境です。みんなの好意に甘え、台湾周遊5日間の旅を満喫してきました。私は懸賞マニアなので、本当は当ててから行くつもりでしたが（笑）。「龍の口から入ると、災いを消して吉が増す龍虎塔」など、台湾でも趣味のパワースポット巡りを楽しめました。

看護師だより

ーご夫婦の姿はまさに教師ー

Hさんは呼吸のため気管に穴をあけ、栄養のため胃に穴を開けておられます。この決断には苦しまれ悩まれ、そして覚悟をされたと思います。Hさんの人生の中で、重要な決断をする時期に関わらせていただいたこと、感謝でいっぱいです。

献身的にお世話をされる奥さん。最初は戸惑われることもありましたが今ではHさんの専属看護師になっておられます。Hさんは気管に穴が開いているため声を出すことができません。ですがご夫婦はアイコンタクトで意思疎通ができてしまいます。そんなご夫婦に初めてお会いしたのは去年の8月。Hさんご夫婦は元教師。これまでの教師生活や旅行、ご家族のお話、などいろいろ聞かせてくださいました。

医療者は万能ではありません。残念ながら病気を治すことが難しいときもあります。私たちはご病気があってもその人らしく生活を楽しめるお手伝いを専門としています。Hさんのご病気を治すことは私たちにはできません。ですがHさんから教わるがたくさんあります。Hさんご夫婦が歩んでこられた時間を共有させていただけること、そしてご夫婦が支え合っておられる姿を拝見して、勉強を教える教師だけではなく、人生の教師でもあるんだな・・・と改めて感じています。

Hさんこれからもいろいろなお話聞かせてくださいね。そして迷われた時には一緒に考えていきましょう。またお二人に会いにお伺いしたいと思います。



ーグルメな旅に名古屋まで！ー



Iさんはおいしいものが大好きな方。ただ肝臓の働きが弱っておられるためつらい症状がありますがいつも笑顔でお話してくださいます。そんなある日、訪問看護師さんから連絡が入ります。

「名古屋に黒蜜かき氷を食べに行きたい！」

先生許可をください！」

医師は願いを叶えて差し上げたいと許可を出しました。訪問看護師さんが付き添って下さるとのこと。訪問看護師さんの患者さんを想うお気持ちと周囲のご理解に頭が下がります。私たちは途中何かあればご連絡くださいと無事を祈るばかり。当日、スタッフ一同“大丈夫だろうか・・・”心配と不安が胸をよぎります。そして夕方訪問看護師さんから“無事帰ってきました”との連絡が。スタッフみんなでホッと一安心。後日素敵なお写真を拝見させていただきました。お写真から笑い声が今にも聞こえてきそうです。ご家族も集まれ本当に温かい気持ちになりました。

訪問看護師さんなくして在宅療養は語れません。私たちは症状緩和や緊急時の対応等に努めていますが、訪問看護師さんのアセスメント力、ご家族との信頼関係、情報量の多さにいつも助けられています。在宅療養はいろんな職種で支えられているのだなぁと改めて気づかされました。

Iさんがまた笑顔になれますように。また“出かけたい！”と思えるよう症状緩和に努めてまいります。Iさん、何が食べたいか、次の目標は何か、聞かせてくださいね。

記事：緩和ケア認定看護師 川口 真由