



ときわ訪問看護ステーション

医療法人社団主体会を母体として平成8年12月に開設し、まもなく25年が過ぎようとしています。この間多くの方々との出会いがありました。どなたにも様々な生活史があり、また病気や障害を抱えながら療養生活を送るその時も、大切に守りたいもの、「我が、ママ」に貫きたいことがありました。「家」だからこそ自分らしく、それぞれの思いを大事にしながら過ごしていただきたいと思います。

私たちは、皆様の思いを踏まえ、療養生活を送られる方やご家族様の「より安心な療養生活」を目標にお手伝いをさせていただきます。主治医の治療方針やケアプランに沿って、他のサービスと連携しながら、より良い看護サービス、そして必要時・必要なサービスを提供し支援をさせていただきます。お気軽にご相談ください。

ときわ訪問看護ステーション TEL059-355-4393



クリニックからのお知らせ

【インフルエンザ 予防接種について】

今年度のインフルエンザワクチンにつきましてご連絡させていただきます。

昨年度と同様に、11月1日～予防接種を開始させていただきます。

また、ワクチンの入荷状況につきましては前年度の7～8割の入荷になることが推察されます。

当院では、①在宅患者様、施設入所様 ②外来かかりつけ患者様を中心に11月～12月にかけて接種をすすめて参ります。

なお、接種予約については行っておりません。ご了承のほどお願い申し上げます。

自己負担金額

65歳以上	四日市・菰野・川越・朝日	1,200円
65歳以上	いなべ・東員・桑名	1,600円
一般		3,500円

常勤医師・非常勤医師募集

新規の訪問診療の依頼が急増しているため、訪問診療にご興味がおありの方は下記、当院ホームページにて募集要項をご覧ください。お問い合わせお待ちしております。

HP <http://www.ishiga-cl.com>



いしが在宅ケアクリニックNEWS

Ishiga Home Care Clinic News

令和3年秋号 Vol.35

当クリニック院長の石賀です。

今号より医療に関連した「環境問題」について発信させていただきますので、未来について一緒に考えていきましょう！



地球の環境破壊や地球温暖化など気候変動の問題は、私たちが思っているよりはるかに深刻です。皆様も豪雨、洪水、干ばつ、極端な気温などの異常を身近またはニュースなどで感じているのではないのでしょうか。2030年までに私たち人間が生活習慣や生き方を根本的に変えなければ、地球環境は取り返しのつかない状態になると考えられています。

私も医師の立場からの発信だけではなく、環境問題についても皆様と一緒に考えていければと思います。

【第1回 牛肉と新型コロナウイルス】

一見、無関係なテーマのようですが、実は深くつながっています。体重ベースで計算すると、地球上の哺乳類の96%は人間およびその家畜となっています。なんと野生の哺乳類はたったの4%しかいないのです。

そしてその家畜の代表である牛の肉を人間は大量に消費しています。しかし牛肉1kg生産するためには穀物が11kgも必要です。世界の農地の8割は牧草やトウモロコシなど家畜飼料の生産に利用されており、①熱帯雨林や森林が農地になると、二酸化炭素を吸収できなくなります。②窒素肥料を使うことにより亜鉛化窒素が排出されます。③牛のげっぷやおならからメタンが大量に排出されます。これら3つで世界の温室効果ガス排出量のなんと23%も占めています。つまり牛肉をたくさん食べることによって森林破壊が進み、地球温暖化も進みます。森林破壊により野生動物の居場所を奪うため、野生動物から新型コロナウイルスが出てきたり、温暖化により氷河が溶け、氷河に閉じ込められていた大量の未知のウイルスも出てくるため、牛肉と新型コロナウイルスもしっかり関連しているのですね。

私も最近ではほとんど牛肉を食べなくなり、大豆肉などを積極的に食べるようになりました。私たちが少しずつでも牛肉を食べる量を減らせば、穀物も余り飢餓に苦しむ人々も減らすことができ、殺されるために育てられる牛も減り、そして地球環境を守ることにつながります。地球温暖化防止に関してはたくさんできることがあります。ぜひ皆様もお子さんやお孫さんたち次世代のために、自分が実践できそうなことを周りの人たちと話し合ってみてくださいね。

医療法人SIRIUSの 社会貢献活動

国境なき医師団（国際医療支援） 毎月3万円の寄付及び募金活動
ジャパンハート（国際医療支援） 毎月1万円の寄付
ヴィアティン三重（スポーツ振興） 毎月5千円の寄付



【発行・編集】



医療法人 SIRIUS

いしが在宅ケアクリニック

〒512-8048 三重県四日市市山城町749番地37

TEL: (059) 336-2404 FAX: (059) 336-2405

<http://www.ishiga-cl.com>

デザイン・製作 あどプランニング

いしが在宅 検索