管理栄養士だより

～ 1日限定 貴博ラーメン Open ～

Sさんは多発性硬化症を発症されてから13年間、ご家族と共にずっと病気と闘い続けておられます。そんなSさんの大好物はラーメン‼ おいしいラーメンの話になると素敵な笑顔があふれ出し、「三重にはおいしい伊勢茶があるから、伊勢茶を練り込んだ麺、トッピングは菰錦豚で作ったチャーシュー、メンマは菰野名産のマコモタケで作り、スープは煮干しだしベースのさっぱりタイプ、そんなラーメンを作りたいな。」と、夢のラーメンについてお話をよく聞かせていただいていました。

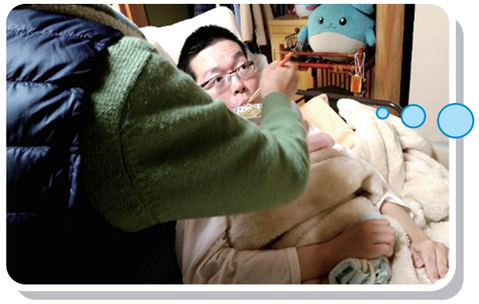
そこで、クリニックをあげてSさんの夢をかなえようプロジェクト‼

名付けて「貴博ラーメンプロジェクト」が始まりました。



スープはもう少し鶏ガラを効かせてみて下さい。麺は、最初に食べた麺が良いです。





チャーシューはバラ肉のチャーシューが良いと思います。メンマは斜め切りのメンマが一番食べやすいです。



Sさんを中心にアイデアを出し合い、試作を重ね、ついに貴博ラーメン完成!!

待ちに待った貴博ラーメンOpenです!!







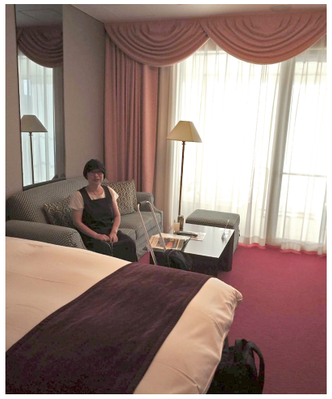
Sさんがラーメンを完食された姿とそれを見て喜んでおられるお母様の姿を拝見し、言葉にできないほどの嬉しい思いがこみ上げてきました。

Sさん、こんな幸せな時間をありがとうございました。次は貴博ラーメン第2弾ですね♪

看護師だより

Aさんは京都生まれのとてもチャーミングな明るい女性です。訪問でお伺いしたのはまだ4ケ月ですが、Aさんの明るく温かい雰囲気にすぐ親しくお話しさせていただきました。京都生まれで神戸でも過ごされ、ご主人の転勤によりドイツ暮らしもされていて、とても上品な印象ですが、実際は関西のおばちゃんです（これはご本人がおっしゃってみえます）。いつも楽しくお話をしていただくので、私の方が楽しませてもらって（救われて）います。





さて、お風呂に入ったりおいしい物を食べたり、趣味や好きなことをして過ごす時間は免疫を上げると言われています。Aさんはおいしい食事や温泉などが大変お好きです。写真は当クリニック院長おすすめの温泉ホテルに宿泊された時のものです。訪問時には、その旅行やおいしいお店に食事にいかれた話を聞かせていただき、とても楽しく時間を過ごせました。

そして私が最も尊敬するのは、通信教育で学んでおられ、60代になる現在も学ぶ心を持ってみえるところです。また、土偶や歴史などマニアックな知識も豊富です。その向上心と前向きな姿勢に感嘆しています。

ケアマネだより

今回は民生委員のYさんと担当のTさんをご紹介します。

今回は民生委員のYさんと担当のTさんをご紹介します。

Tさんは息子さんが2人みえますが、遠方でありコロナ禍で2年以上会うことができていません。自宅で転倒されてからはショートステイ中心の生活を続けています。

民生委員の方は、地域福祉の担い手として、住民の相談に応じ、地域全体の福祉増進のための活動に取り組んでみえます。YさんはTさんがご自宅にいる日に毎月訪問し、生活状態や相談支援をしてもらっています。コロナ禍でなかなか訪問しづらい現状でありますが、感染予防対策をしながら頑張ってくれています。ケアマネジャーの私からも心より感謝申し上げます。民生委員の皆様、これからも地域のためによろしくお願い申し上げます。



