

最近のできごと

クリニック増築工事



クリニックがリニューアルします！7月から増築工事をスタートしました。

まずは地盤工事のための穴掘り。大きなドリルでどんどん穴を掘っていきます。その後も徐々に工事が進み、現在は鉄骨が立つまで進んでおります。「チームZAITAKU」も現在は19名となり、肩がぶつかりあうほどのスペースで仕事をしていましたので、増築工事が完成するのをスタッフ一同、首を長くして心待ちにしています。本年度中にはリニューアルをしたクリニックを披露できると思いますので、また皆様もお近くを通られる際にはぜひともお立ち寄りください。工事中、来院の方にはご不便をおかけしますが、何卒ご容赦下さいますようお願い致します。

新メンバー紹介



看護師
うちやま
内山 ゆかり

- ◆出身地…三重県四日市市
- ◆趣味…京都観光・四季の花の名所めぐり
- ◆夢…
- いつかヨーロッパの世界遺産めぐりをする
- ◆一番たのしい時…
- キャベツが大好きで穴掘りの得意なわが家の犬と遊ぶこと
- ◆当院の印象…
- ほがらかでおおらかな職場です。そして患者様の表情がとて素晴らしいことに日々感動しています。

第16回 日本在宅ホスピス協会 全国大会 in 浜松



【命・それに寄り添う家族・それを支える地域】というテーマのもと、自宅での看取りから緩和リハビリテーション、がんの親を持つ子どもへのサポートまで様々な講演、分科会が2日間行われました。在宅では患者さんとそのご家族が中心で、その生活、生きることを支えることが在宅医療と改めて感じる事ができました。患者さんご家族を中心に、様々な職種が関わり、情報を共有し連携を図っていくことが大切です。患者さんご家族の希望を支えていけるように、私達は皆さんと向き合い、感じる心を忘れず頑張りたいと思います。

看護師だより

“毎日を楽しむこと”が何よりの治療 ～命の期限と向き合って～



Iさんと初めてお会いしたのは去年の3月。抗がん剤治療を続けるべきか迷っておられる時期に訪問診療を開始しました。その時期Iさんは“年は越せない”という説明を受けておられました。私たちは抗がん剤治療の効果と副作用を天秤にかけ、続けるべきか中止すべきか判断のお手伝いをします。抗がん剤治療を否定するわけではありませんが、副作用がづらい時には抗がん剤治療を勧めません。“がんに負けた”“最期の時をただ待つだけ”と思われる方も多いと思いますが、そんなことはありません。私たちは“毎日を楽しむ”ことを大切にしています。楽しむことで体調も良くなりがんを抑える力につながる事が証明されています。

私たちはIさんに毎日楽しんでくださいとお話しました。おしゃれで紳士でカラオケが大好きなIさん。今日も誰よりも素敵に歌っておられると思います。私たちの役割は症状緩和。Iさんが生活を楽しめるよう症状緩和に努めることが私たち流の緩和ケアです。がんだから・・・遺された時間は少ないから・・・といっても制限は何もありません。命の期限は誰にも決められるはずがないのです。どうかIさん、病院の先生から告げられた命の期限を裏切り続けて下さい。“ご本人が楽しむこと”それが抗がん剤治療に勝る治療です。Iさん、いつか歌を聴かせてください。そして毎日を精一杯楽しんでください。笑顔になることが何よりもの特効薬です。

記事：緩和ケア認定看護師 川口 真由

食の工夫 あれこれ

お食事をおいしく食べやすく工夫されているOさんの娘さんとHさんの奥さんにその簡単レシピを教えてくださいました！



エンシュアプリン

材料

- エンシュア：1缶
- 市販の粉ゼラチン：1袋（5グラム）

作り方A

- ①小鍋にエンシュアを入れて温める
- ②①に粉ゼラチンを入れて、よく混ぜる
- ③容器に入れ、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める

作り方B

- ①耐熱容器にエンシュアを入れ、レンジのミルクモードで温める
- ②①に粉ゼラチンを入れて、よく混ぜる
- ③粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める

注意点

- ※エンシュアを沸騰させないこと
- ※粉ゼラチンを完全に溶かすこと



かぼちゃ寒天

材料

- かぼちゃ：5切れ～6切れ
- 水：100cc / 粉寒天：1g(計量スプーンすりきり1杯)

作り方

- ①かぼちゃを普段食べるように好みの味付けで煮る
- ②煮たものを裏ごしする
- ③別の鍋で水・粉寒天を沸騰させ少し待ってから②の裏ごししたものを大さじ3杯程入れ混ぜる
- ④容器に入れ、冷蔵庫で冷やし固める

備考

- ・裏ごしする材料は、ほうれん草の茎の方をだしてやわらかく煮たもの等、色々アレンジできます。
- ・固さ、味つけはお好みです。好みによっては材料の量も変わってくるかと思ひます。