

はじめまして NewStaff

チーム ZAITAKU の「新メンバー」を紹介します。

10月



看護師
玉目 美香 たまめ みか

出身地：桑名市

休日の過ごし方：家事をしたり娘や猫と遊んだりと家で過ごすことが好きですが、趣味のバンドや登山に出かけたりとインドアもアウトドアも好きです。

趣味：歌うことが好きでバンドのボーカルをしています。細々とやっていますので人前で演奏する頻度は少ないですが、お客様と一体化して盛り上がるのは何とも言えず楽しいです。

あと、近場の低山登山が好きです。

好きなこと：時間がある時はお料理をするのが好きです。時間がないと全く料理に興味があなくなるので健康を維持するためにも日々時間を作るように努めたいところです。

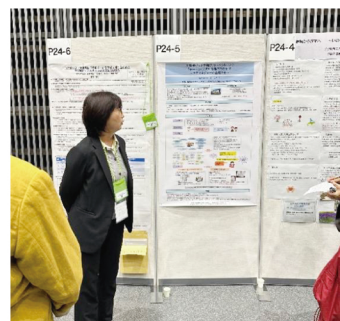
最後に一言：介護が中心のクリニックや施設での勤務が多かったので医療の現場で勤務させていただくのは私自身とっても勇気のいることでした。その人らしい生き方をするために病院ではなく在宅で医療を受けることは大きな意味を持つことだと思います。皆さん一丸となっていっしょな事業に携わることで自分自身が成長していきたいです。



医療法人SIRIUS 15周年イベント

<第47回 日本死の臨床研究会年次大会に参加して>

10月12日、13日に北海道で開催された死の臨床研究年次大会にクリニックスタッフ15名で参加させていただきました。他施設のお看取りやグリーフケアなど様々なことを学ばせていただき、夜は北海道チームで北海道グルメを堪能し、スタッフ間のコミュニケーションを深めることができました。これからも、スタッフ一丸となって患者様へのサービス向上に努めたいと思います。



<石垣島・西表島へ社員旅行>

10月19日から二泊三日で「石垣島・西表島」へ社員旅行に行ってきました！！

グラスボートから色鮮やかな熱帯魚を見たり、のんびり水牛車にのって観光したり、時にはハードにカヌー＆トレッキングで滝へ出かけました。大自然での遊びを通して、さらにチームワークがよくなったと思います。このモチベーションで患者さまによりよいケアを提供していきたいと思います。



看護師だより

今回ご紹介させていただく患者様は、訪問させていただき4年となる93歳女性Sさんです。日頃は、ケアマネジャーさんやヘルパーさん、ディサービスの方々、ご近所さん、そして何よりSさんを大切に想われておられるご家族の支援を得て独居生活をご自身のペースで過ごされています。

訪問に伺うとご自宅には、Sさん手作りの木目込み人形や、たくさんの手毬、ちぎり絵など本当に素敵な作品に囲まれておられます。木目込みを始めたのが60歳の頃。ひ孫さんのために雛人形や兜など、たくさんの作品を作られたそうです。その後、ご近所さんに勧められ、手毬作りを始められたとのこと。どうし



たらこのような素敵な模様ができるのか、不思議なくらい細かい模様で見せていただく私たちもうっとりする作品です。たくさんのお褒めも受賞されたとのこと。最近では、塗り絵やちぎり絵の作品を作成されています。手先を動かすことが大好きで、一度作業を始めると寝ることも忘れるくらい夢中になられ、気がつくと真夜中の時もあるそうです。漢字クロスワードは解けないところは電子手帳で調べるなど、常に探求心をお持ちです。どうしたらよい作品ができるのか、今も研究熱心で、教えていただいた技をすぐに作品に反映されているとお聞きました。

常に意欲的で年齢を感じさせないSさん。60歳を過ぎてからの出会いが、今のSさんを彩ってみえます。趣味を通し、自身のやりがいや楽しみを通して豊かな90代を過ごしておられるSさんに私たちも教えていただくことばかりです。Sさん、これからもよろしくお願いします。



いしが在宅ケアクリニック リハビリだより

平素よりお世話になっております。いしが在宅ケアクリニックのリハビリテーション部でございます。今回は、立ち上がり動作のコツについてお伝えさせていただきます。

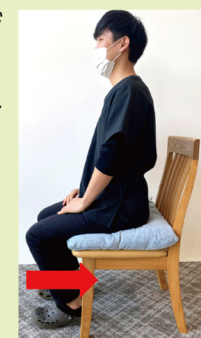
①座面を高くし、浅めに座る

昇降機能付きベッドは、両足が床から離れないよう高さを上げます。



②足を手前に引く

お尻を上げる際、両足に体重が乗せやすくなります。



③上半身をしっかり前に倒す

胸を張って体を前に倒し、体重を両足に乗せるようにします。



その他、置き型の手すりを前に置くなど、福祉用具を利用する手段もございます。上記の点を意識いただくことで、立ち上がりの際にご本人様、介護をされる方々の負担を軽減できます。立ち上がり動作練習は筋力トレーニングとしても有効と言われており、自主トレーニングとして日々行っていくことで転倒予防につながります。無理のない範囲で行ってみてください。 理学療法士 生川 乃右