

今年は全国各地で最高気温が更新される「酷暑」となり、今も厳しい暑さが続いています。総務省の発表によると、累計で5万人以上が熱中症で救急搬送されたとのこと。まだまだ油断せず、室内ではエアコンを活用し、こまめな水分補給を心がけてください。

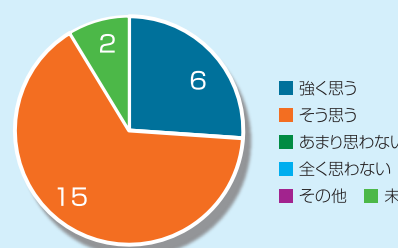
こうした酷暑の中、7月10日に鈴鹿市一ノ宮町で開催した講演会には、多くの地域住民の皆さまにご参加いただきました。今回のテーマは「在宅医療でGoodです」。在宅医療や介護保険の概要に加え、「良い“死” (Good Death)」から「良い“生”」を考える内容も盛り込みました。さらに、日常的に取り入れられる運動習慣として、「正しいラジオ体操のやり方」を参加者の皆さまと一緒に実践し、健康づくりにもアプローチしました。

講演後のアンケートでは、「自宅での死を望んでおり、在宅医療を希望しているので参加できてよかった」「久しぶりのラジオ体操で、自分がいい加減だったことに気付けた」といった感想が寄せられました。また、以前別の講演会に参加された方からは「内容の違う話が聞けて良かった」とのお声もいただきました。

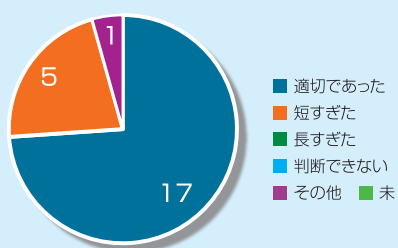
鈴鹿分院の開院から約1年半が経ち、少しずつ関わらせていただく患者様が増えてまいりました。しかし、まだまだ「訪問診療って何だろう」と疑問をお持ちの方は多くいらっしゃいます。地域に根付いたクリニックを目指し、今後も講演活動を続けてまいります。この度は貴重な機会をいただき、誠にありがとうございました。
看護師 坪井 博



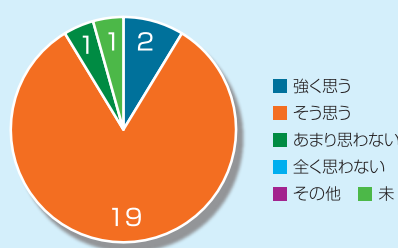
① 今回の講演は役に立つと思う。



② 今回の講演の時間は適切であった



③ 今後も今回のような講演を実施してほしい



医療法人 SIRIUS

【発行・編集】 いしが在宅ケアクリニック

■ 四 日 市

〒512-8048 三重県四日市市山城町749番地37
TEL(059)336-2404 FAX(059)336-2405

■ 鈴 鹿

〒513-0014 三重県鈴鹿市高岡町644番地2
TEL(059)389-7707 FAX(059)389-7708



いしが在宅

検索

デザイン・制作 あどプランニング



～ ごあいさつ ～

人生の最期に笑える人だけが知っていること

2009年の開院以来、「ご自宅で安心して最期まで過ごせる社会をつくること」を目標に、一貫して活動が続けてまいりました。その過程で、患者さんやご家族との数えきれないほどのかけがえのない出会いがあり、私自身も多くの大切なことを学ばせていただきました。そうした経験を通じて得た確信を、より多くの方に役立てていただきたいとの思いから、このたび一冊の本にまとめました。

本書では、「在宅医療で失敗しないための知識」「がんになりにくい生活の工夫」「がんと診断されたときの向き合い方」「死に関すること」など、知ってよかったと思っていただける内容を盛り込んでいます。あなたや大切な方が医療の選択に迷ったとき、この本が道しるべとなり、悔いのない選択をするための力になれば幸いです。
院長 石賀 丈士

新刊が発売です!

「がん治療」と「在宅医療」を考えたらずば最初に読む本

人生の最期に笑える人だけが知っていること

石賀 丈士

後悔したくないなら読んでください

5,000人を看取った在宅医が明かす現代医療の不都合な真実は

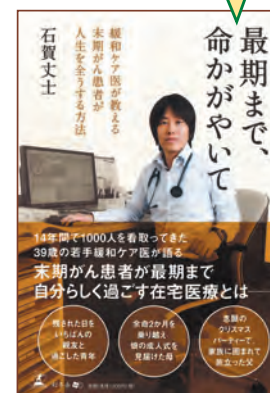
「ガイアの夜明け」でも話題!

全国の書店、アマゾンで好評発売中!!

- 1 医療における不都合な真実
- 2 在宅医療で失敗ないように知っておくべきこと
- 3 在宅医療で失敗しないための Q&A
- 4 がんを予防するための実践すべき生活習慣
- 5 5,000人を看取ってきた当院の取り組み

《 院長既刊書籍のご紹介 》

こちらの書籍は当院ホームページより無料で読みいただけます。



発行：日刊現代 発売：講談社